



## **Inhouse-Seminare zur effektiven Bekämpfung von Flugangst**

Theorie- und Praxisseminar mit Begleitflug und der Möglichkeit, selbst Im Cockpit Platz zu Nehmen

Im Jahr 2014 gab es über 208,5 Millionen Fluggäste in Deutschland – die ständig weiter steigende Zahl spricht dafür, dass das Fliegen „normal“ geworden ist. Doch der Mensch kann nicht fliegen, der Respekt vor dem Fliegen ist daher üblich. Deshalb können Nachrichten von Flugzeugabstürzen, ob durch technische oder menschliche Fehler verursacht, selbst die erfahrensten Flugpassagiere verunsichern. Solche Meldungen können sogar längst überwundene Ängste prompt wiederaufleben lassen, die das Fliegen zu einer krankmachenden Erfahrung werden lassen.

### **WAS BIETEN WIR IHNEN AN?**

- ▶ Ein qualifiziertes Team von Psychologen und Piloten
- ▶ Detaillierte Aufklärung über Ängste realer Risiken angesichts moderner Flugzeugtechniken
- ▶ Das Erlernen von Techniken zur Kontrolle der Angst
- ▶ Direkte Umsetzung der Fertigkeiten während eines Fluges im Cockpit aus der Pilotenperspektive
- ▶ Angebot der Kontrollübernahme während des Fluges unter Anleitung eines geschulten Piloten
- ▶ Individuelles Feedback und persönliche Beratung

## AN WEN RICHTEN SICH UNSERE SEMINARE?

Unsere Seminare richten sich an Personen, die privat oder beruflich Strecken per Flugzeug zurücklegen wollen oder müssen. Studien konnten nachweisen, dass etwa jeder fünfte Mensch beim Flug Unbehagen verspürt, was auf lange Sicht Folgen für die Gesundheit des Betroffenen haben kann.

Wichtig! Personen die unter Erkrankungen des Herzens oder Herz-Kreislauf-Systems leiden sollten die Teilnahme am Begleitflug vorher unbedingt mit einem Hausarzt abklären.



*Vermeiden Sie nicht das Fliegen – lernen Sie es zu lieben.*

## WO FINDEN DIE SEMINARE STATT?

Deutschlandweit sind wir der einzige Anbieter von Inhouse-Seminaren. Das bedeutet, dass unser Team zu Ihrem Unternehmen kommt und dort Ihre Mitarbeiter schult. Der Begleitflug wird auf dem Flugplatz Neuhardenberg bzw. Strausberg durchgeführt.

## Weitere Informationen

Termine können individuell ab dem 03.08.2015 mit uns vereinbart werden.

Dafür wenden Sie sich bitte an die:  
+49 (0) 3317470031

## Preis PRO Seminar

Preise sind von der jeweiligen individuellen Buchung und den Rahmenbedingungen. ( z.B. Flugzeugtyp, Unterbringung) abhängig.

## ABLAUF

### Tag 1:

Phänomen der Flugangst, Umgang mit Angstzuständen, Entspannungstechniken und –strategien, Auswirkungen des Wetters auf Flüge, Turbulenzen

### Tag 2:

Bestandteile der Angst, kognitives Training, Flugtechnik, internationale Sicherheitsstandards, Wahrnehmungen während eines Flugs, Begleitflug



Wetzlarer Straße 30  
14482 Potsdam  
Tel: +49 (0) 3317470031  
Fax: +49 (0) 3317470099  
[gideon@gideon-potsdam.de](mailto:gideon@gideon-potsdam.de)  
[www.gideon.de](http://www.gideon.de)



cloud9 aviation, Flugschule  
Dipl.-Ing. Lutz Georgi  
Tel: +49 (0) 33476/679016  
[info@cloud9aviation.de](mailto:info@cloud9aviation.de)